

GEMEINSAM EINSAM

Strategie
gegen
Einsamkeit

18. Juni 2024

10:30 Uhr | Begrüßung und Auftakt

Warum ist es wichtig über das Thema Einsamkeit zu sprechen? (Anne-Kathrin Ternité/ Sozialreferat)

11:30 Uhr | „Darüber reden hilft“ Wie Selbsthilfegruppen funktionieren (Petra Mohr / Kontakt, Information und Beratung im Selbsthilfebereich, KIBIS)

12:30 Uhr | Welche kostenlosen freizeitgestalterischen Angebote für Austausch und Vernetzung existieren? (Linda Kawa-Asher / GPZ)

13:00 Uhr | Was beinhaltet der „Braunschweiger Freizeitkompass“? (Matthias Sommerkorn / Arbeitskreis für psycho-soziale Hilfen)

14:30 Uhr | Welche Braunschweiger Nachbarschaftszentren sind geplant? (Torsten Haf / Sozialreferat)

15:30 Uhr | Welche Angebote bietet das Glashaus-Cafe der AWO? (Katja Ruhland, Alice Busch-Karrenberg)

16:00 Uhr | Welche Angebote macht die Kontakt-/ Begegnungsstelle vom Verein Der Weg e. V.? (Andreas Sutor)

16:30 Uhr | Welche Angebote der Angehörigenberatung gibt es? (Norbert Wiedemann)

19. Juni 2024

09:30 Uhr | Begrüßung und Auftakt

10:00 Uhr | Mehrgenerationshaus/ Mütterzentrum e.V. (Melanie Moronga) , SQUAT/Quartierszentrum (Astrid Hilmer)

11:30 Uhr | Wie können Kinder ehrenamtlich unterstützt werden? Kinderpatenschaft-Projekt von der Weg e.V. (Jana Wurmstädt, Gerd Osterloh)

12:00 Uhr | Welche Angebote gibt es für Drogenabhängige und deren Angehörigen? (Christiane Drozd / Paritätischer Braunschweig)

13:00 Uhr | Lebenswert älter werden in Braunschweig - Einsamkeit vermeiden und Teilhabe fördern (Andreas Kern / Seniorenbüro)

14:30 | Welche offenen Angebote existieren bereits? Welcome-House (Julie Soenens), Haus der Familien GmbH (N.N.), SALM-Studio (Kai-Peter Hain), VHS (Tanja Pantazis)

16:00 Uhr | Was ist eine Peer-Beratung? Wer sind Genesungsbegleiter:innen? Welche Angebote der Betroffenenhilfe gibt es? (Braunschweiger Peer Berater:innen)

16:30 Uhr | Abschluss der Aktionstage



Aktionstage “Gemeinsam aus der Einsamkeit”

Gemeindepsychiatrisches
Zentrum (GPZ)
Gesundheitsamt
Hamburger Straße 226
38114 Braunschweig
Tel.: 0531 / 470 - 7043
www.braunschweig.de/gpz

Eintritt frei
Anmeldung wird erbeten:
[gemeindepsychiatrisches.
zentrum@braunschweig.de](mailto:gemeindepsychiatrisches.zentrum@braunschweig.de)